



# MISEREOR Fastenmarsch



Hunger-, Solidaritäts- oder Fastenmärsche gibt es seit dem Mittelalter. Damals marschierten die Menschen in Notzeiten zu ihren Landesherren, um von ihnen Geld und Nahrungsmittel zu erbitten.

Wir fahren Fahrrad, joggen oder wandern im Dekanat Emsland-Nord seit 1982, weil wir die Idee einer **Solidaritätsaktion** zugunsten der Armen und Notleidenden in der Welt verfolgen. Bewusstseinsbildung und gemeinsames Handeln für eine bessere Welt stehen im Vordergrund dieser Aktion.

Auch dieses Jahr veranstaltet das Katholische Jugendbüro Emsland-Nord in Zusammenarbeit mit den Arbeitsgemeinschaften der einzelnen Stationen wieder einen MISEREOR Fastenmarsch. **Mit dabei ist auch wieder der Solilauf der Hümmlinger Pfarreiengemeinschaft 2026 bereits zum 29. Mal!!!**

**So., 08.03.26, ab 9 Uhr oder 12 Uhr (Stationsabhängig) bis 18 Uhr !**

Viele kleine Leute an vielen kleinen Orten, die viele kleine Schritte tun, können das Gesicht der Welt verändern



## **Das Projekt 2026: Hier fängt Zukunft an**

Die diesjährigen Fastenaktion „Hier fängt Zukunft an“ unterstützt mit der Organisation CODAS Caritas Douala junge Menschen aus armen Familien in Kamerun, indem sie ihnen Zugang zu **praxisorientierter Berufsbildung, Existenzgründungsberatung und materieller Starthilfe** ermöglicht. In einem Umfeld hoher Arbeitslosigkeit, Korruption und sozialer Ungleichheit schafft die Organisation damit reale Chancen auf Qualifizierung, Beschäftigung und ein selbstständiges Einkommen. Durch individuelle Begleitung, starke Vernetzung und solidarische Unternehmer\*inneninitiativen entwickelt CODAS langfristige Perspektiven für junge Erwachsene, deren Potenziale sonst ungenutzt blieben.

**Der 44. Fastenmarsch im Dekanat Emsland-Nord/  
(29. Solimarsch in der Hümmlinger Pfarreiengemeinschaft) unterstützt dieses Projekt.  
Dazu brauchen wir DICH/EUCH!!!!**

**Veranstalter/ Infos:** Katholisches Jugendbüro Emsland-Nord Kirchstraße 16, 26871 Papenburg  
Tel.: 04961/2757, E-Mail: fastenmarsch@kjb-emsland-nord.de  
**Hümmlinger Pfarreiengemeinschaft:** [www.pfarrverbund-soegel.de](http://www.pfarrverbund-soegel.de)

### **Teilnehmende Stationen:**

Ahlen-Steinbild, Aschendorfer-Moor, Aschendorf, Borsum, Bockhorst, Börger, Börgermoor, Börgerwald, Breddenberg, Brual, Dersum, Dörpen, Dütte-Fresenburg, Esterwegen, Hasselbrock, Heede, Herbrum, Lähden, Lahn, Lathen, Lathen-Wahn, Lehe, Neubörger, Neudörpen, Neulehe, Neurhede, Ober-/Niederlangen, Völlenerkönigsfehn, St. Antonius Pbg, St. Josef Pbg, St. Marien Pbg, St. Michael Pbg, Renkenberge, Wippingen, Rhede, Sustrum, Sustrum-Moor, Walchum, Tunxdorf/Nenndorf, Hüven, Klein Berßen, Sögel, Spahnharrenstätte, Stavern, Werpeloh, Tinnen, Wesuwe, Altharen, Haren, Emmeln